

LADY'S Massage

Diese, exklusiv für das LADY'S FIRST entwickelte Massage, ist eine Mischung aus charakteristischen Techniken verschiedener, auch asiatischer, Massageformen. Lassen Sie sich überraschen und geniessen Sie diese einmalige Ölmassage. Im Sommer wird das Massageöl mit einem erfrischenden ätherischen Öl angereichert; im Winter wird erwärmtes Öl verwendet.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--

LADY'S Herbal-Massage

Dieses Treatment ist der LADY'S Massage sehr ähnlich, doch anstelle von Öl, wird mit erwärmten Kräutersäckchen am ganzen Körper sanft geklopft und massiert. Zusammen mit einer Kopfmassage erreicht man eine einmalige entspannende Wirkung.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--

Klassische Massage

Schon bereits ca. 3000 v. Chr. wurden nachweislich Massagen ausgeführt um Wirkungen auf den Körper und auf das Allgemeinbefinden zu erzielen. Durch die zutiefst entspannende Wirkung beeinflusst sie die Spannung von Haut und Muskeln und wirkt ebenfalls auf innere Organe / Organsysteme. Es werden Verhärtungen im Gewebe und in den Muskeln gelöst, die Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel gefördert.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--

Rücken- / Nackenmassage

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
30 Min.	CHF 70.--	CHF 90.--
45 Min.	CHF 98.--	CHF 118.--

Ayurveda

Ayurveda (Sanskrit = Wissenschaft vom Leben) repräsentiert das älteste bekannte Medizinsystem und gleichwohl die umfassendste der aktuellen Naturheilkunde-Systeme. Meditation, ausgeglichene Ernährung, Kräuter-Schwitzbäder oder sanfte Streichmassagen mit angewärmtem Öl zählen zu ihren Elementen.

Die Behandlungen im Hotel LADY'S FIRST beinhalten eine Ganzkörpermassage, die von EINER Masseurin ausgeführt wird.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--
90 Min.	CHF 185.--	CHF 205.--

LADY'S FIRST design hotel

Hawaiische Massage - Lomi Lomi Nui

Die Lomilomi Massage ist eines der wichtigsten Heilmittel der hawaiischen Tradition. Der Gebrauch von Händen und Unterarmen während der Massage, sowie die Anwendung von Massageöl, erlauben differenzierte und harmonisierende Berührungen und bringen angestaute und blockierte Energien wieder in Fluss.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--
90 Min.	CHF 185.--	CHF 205.--

Fussreflexzonenmassage

Die Fussreflexzonenmassage basiert auf der Zonen-Therapie und ist eine Druckpunktmassage an den Füßen, durch die auch Organfunktionen "normalisiert" werden können. Sie fördert den Energiefluss und wirkt entspannend.

<u>Dauer</u>	<u>Preis nur Massage</u>	<u>Preis inkl. 3 Std. Aufenthalt im Wellnessbereich</u>
60 Min.	CHF 130.--	CHF 150.--

MASSAGEANGEBOT

Wir bitten Sie, uns im Verhinderungsfall 3 Stunden vor dem Termin zu benachrichtigen, sonst wird die für Sie reservierte Zeit verrechnet.
Es stehen Ihnen ein Bademantel, 2 Tücher und Badeschuhe zur Verfügung.